

ジェレミー・ハンターと、マインドフルネスとコンパッションの先駆者
ヴィディヤマラ・バーチによるオンライン・セッション

The Compassionate Warrior

— 困難な状況で愛に満ちた力を発揮する —

2022年7月22日(金)午後2時00分～午後6時30分



The Compassionate Warrior (ザ・コンパッションート・ウォーリア) は、直訳すると、Compassionate(コンパッションート)「思いやり・情・慈愛のある」Warrior(ウォーリア)「戦士・勇士」です。どんなに困難な状況でも、愛に満ちた力を発揮する人というイメージです。

今回はジェレミーさんと、イギリス在住のマインドフルネスとコンパッション(思いやり、情、慈愛)の先駆者であるヴィディヤマラ・バーチさんを講師としてお迎えします。ヴィディヤマラさんは、マインドフルネスの歴史に名を残す実践者であり、研究者です。脊髄の損傷による下半身麻痺と慢性的な痛みがあり、それに対峙するためにマインドフルネスの実践を始めました。これまでに10万人以上にそのプログラムが届けられ、世界に向けて働きかけ続けています。その功績が認められ、今年、イギリス王室より大英帝国勲章を受勲しました。

ソーシャルリーダーには、社会に働きかける大きな目的のために、時に、相手のためであっても耳の痛いことを伝えなければならなかったり、その時点で万人にとって必ずしも嬉しいことではないような、困難な決断が必要な場面があるのではないのでしょうか。そんな時に、目を背けずに、本当に望むことを叶えるための行動を「コンパッション」からとれるかが問われているのではないかと考えています。

今回のセッションのテーマは、自分のコンパッションと出会い直し、満たすことです。ジェレミーさん、ヴィディヤマラさん、そしてソーシャルリーダーの皆さまと対話をしながら、探究したいと思っています。

The Compassionate Warrior

We are in the midst of these challenging times. We can be cowed by anxiety and overwhelm and turn away. Or we can use these conditions to develop the strength and courage to be with change, which is, after all, a fundamental truth of life.

Touch into and strengthen the compassionate warrior within yourself on this day retreat, offered by ETIC for the veterans of the Self-Management program.

They'll share with us practices that will help empower ourselves to make wise choices; and step through a gateway to empathy and love.

—Jeremy Hunter



The Compassionate Warrior あなたの中の愛の勇者に出会う

私たちは今、困難な時代の真ただ中にいます。不安や、押し寄せる重圧に怯え、目を背けることもできれば、このような状況を転機に、変化と向き合う強さと勇気を育むこともできます。いうならば、変化とともにあることこそ、人生の真理なのではないのでしょうか。

このリトリートは、過去にETICのプログラムに参加してくださった方々に伝えたいと企画した特別セッションです。自分の中に眠る「Compassionate Warrior (愛の勇者)」と出会い、その力を蓄えることを目指します。

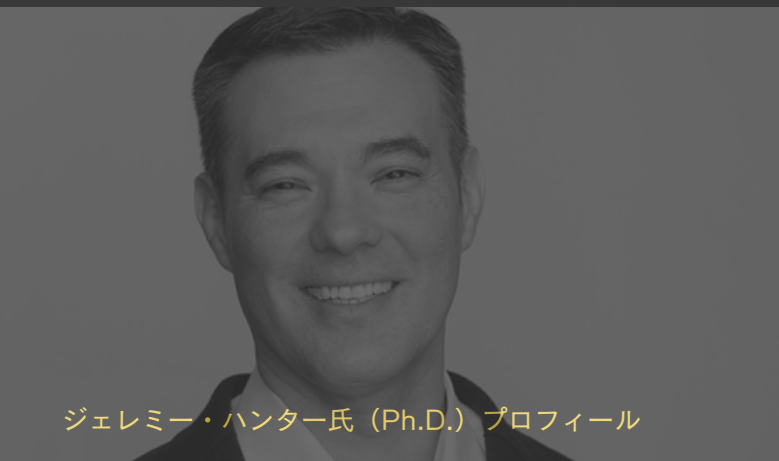
この夏、セルフマネジメント・マインドフルネスの経験者たちと、自らをエンパワーし聡明な選択へと導く実践を学びませんか。そして、共感と慈愛への一歩を踏み出してみませんか。

ジェレミー・ハンター

The Compassionate Warrior

— 困難な状況で愛に満ちた力を発揮する —

ジェレミー・ハンターと、マインドフルネスとコンパッションの先駆者
ヴィディヤマラ・バーチによるオンライン・セッション



ジェレミー・ハンター氏 (Ph.D.) プロフィール

日本人力士のひ孫として誕生。ピーターF.ドラッカー大学院の准教授であり、大学院のエグゼクティブ・マインド・リーダーシップ・インスティテュートの創設ディレクターを務める。東京にある合同会社 Transform LLCの共同創設者でもある。20年近くにわたり、大きな変化と挑戦に向かうリーダーたちが、自分らしさを磨きながら変容するのをサポートしてきた。

これまでに企画し、リーダーシップ・プログラムを実施した団体は多岐にわたり、フォーチュン誌で全米上位200位に選出された航空宇宙会社や、同誌上位50位に選出された銀行・金融機関、会計事務所の他、芸術や非営利組織など多様な業界を含む。プログラムの効果は、プロフェッショナルとしての成果のみならず、参加者の個人的成長や経済的变化としても現れている。その活動は、米ウォール・ストリート・ジャーナル紙や英エコノミスト誌、英フィナンシャル・タイムズ紙や米ロサンゼルス・タイムズ紙のほか、米公共ラジオNPRの番組「Morning Edition」にも取り上げられた。シカゴ大学で博士号を取得。ハーバード大学とウィッテンバーグ大学の学位も有する。



ヴィディヤマラ・バーチ氏 プロフィール

マインドフルネスとコンパッションの先駆者、受賞歴のある作家、また35か国以上にいる600人の認定講師を通してマインドフルネスとコンパッションのセッションを届けるBreathworksの共同創業者。マインドフルネスをベースにした、痛みと病のマネジメント (Mindfulness-based Pain & Illness Management (MBPM)) プログラムを開発し、そのエビデンスに基づくアプローチは、世界中で10万人以上の人々に受け入れられ、英国の国民保健サービスや、世界中の公衆衛生局にも認められている。充実した、幸せで、有意義な人生を取り戻すのに役立つツールを伝えたいと願い、研究と実践を続けている。

- ・2018年、疼痛緩和のための卓越した功績により、英国疼痛学会から名誉会員を授与される
- ・2019年、2020年、2021年、2022年にThe Shaw TrustのPower Listで、英国で最も影響力のある障害者の一人に選出される
- ・2022年 大英帝国勲章を受章
- ・書籍「Mindfulness for Health (邦訳：からだの痛みを和らげるマインドフルネス：充実した生活を取り戻す8週間のプログラム)」(2013年)は、英国医師会書籍賞のポピュラー・メディシン部門で第1位を受賞。その他書籍情報は [こちら](https://www.vidyamala-burch.com/) から。https://www.vidyamala-burch.com/

Outline - 開催概要 -



- ・日時：2022年7月22日 (金) 午後2時00分～午後6時30分 ※30分の休憩をはさみます
- ・会場：オンライン (Zoom) ※7時30分から恵比寿近郊でジェレミーさんと参加者での懇親会 (自由参加) を予定
- ・対象：ジェレミー・ハンター教授 Special Session for Social Leadersに参加したことのある方やその招待者、ETIC主催のプログラムに参加したことのある方
- ・参加費：35,000円(税込) ※早割りチケット：6/22までのお申込みされた方は30,000円(税込)
- ・定員：20名(対話の時間をとるために、お受け入れできる人数に限りがあります。お早めにお申し込みください / 最少催行人数10名)
- ・お申込み：<https://forms.gle/pf1fTEmmBgm4Hv19> または右上のQRコードよりお申し込みください。

<キャンセルポリシーについて>お申込み後、参加できなくなった場合はお早めにご連絡ください。開催日より2週間前までは、無料にてキャンセルを承ります。1週間前までは受講費用の半額、その後、当日までは受講費用の全額を申し受けます。

【主催】NPO法人ETIC. 【お問い合わせ】 ソーシャルイノベーション事業部 incu@etic.or.jp (本木)

